

آزمون باز آموزی نیاز سنجی ۱۴۰۲ ویژه مراقبین سلامت و بهورزان شهرستان بیرجند تعداد سوالات ۱۰ سوال زمان: ۱۰ دقیقه

نام و نام خانوادگی: شماره ملی: سمت: محل خدمت: شماره تماس:

۱- در ارزیابی از نظر آسم در جوان کدامیک نشانه بیماری می باشد؟ الف- تب ب- تعریق شبانه ج- سرفه بیش از ۲ هفته د- تنگی نفس

۲- مراقبت های دوره ای جوان هر چند وقت انجام می شود؟ الف- ۶ ماه ب- یک سال ج- دو سال د- سه سال

۳- حائتهایی که در ارزیابی جوان از نظر سلامت روان پرسیده می شود طی چند وقت گذشته می باشد؟

الف- ۷ روز ب- ۱۵ روز ج- ۲۱ روز د- ۳۰ روز

۴- میزان فعالیت بدنی در جوان چقدر است؟

الف- ۱۵۰ دقیقه در روز ب- ۴۲۰ دقیقه در هفته ج- ۱۵۰ دقیقه در هفته د- ۴۲۰ دقیقه در روز

۵- مصرف روزانه میوه برای جوانان در کدام گزینه درست آمده است؟ الف- ۳ تا ۵ سهم ب- ۲ تا ۴ سهم ج- ۲ تا ۵ سهم د- ۱ تا ۲ سهم

۶- کدام گزینه از اولویت های آموزش جوانان می باشد؟ الف) پیشگیری از مرگ جوانان بواسطه سوانح و حوادث ترافیکی

ب) پیشگیری از رفتارهای پر خطر در جوانان ج) ترویج ازدواج سالم و آسان د) همه موارد

۷- پوشش مطلوب مراقبت سلامت جوانان بطور سالیانه چند درصد است؟ الف) ۳۰ درصد ب) ۱۵ درصد ج) ۷/۵ درصد د) ۵۰ درصد

۸- کدامیک از جوانان زیر جزء افراد پر خطر در معرض هیپاتیت نمی باشد؟

الف) بیماران تحت درمان دیالیز و افرادی که به طور مکرر خون و فراورده های خونی دریافت می کنند ب) اعضاء

خانواده فرد HBSAg + ساکن در یک واحد مسکونی ج) زندانیانی که دارای رفتارهای پر خطر هستند د) دانشجویان

ساکن در یک خوابگاه

۹- کدامیک از عوامل خطر بیماری آسم است؟

الف) هیپره موجود در گرد و خاک منزل ب) عوامل حساسیت زا مانند پر و پشم

ج) بوی تند عطر و اسپری و شوینده ها د) همه موارد

۱۰- در ارزیابی بیماریهای منتقله از راه جنسی در جوانان کدام مورد بررسی نمی شود؟

الف) سابقه انجام خالکوبی - تاتو - حجامت ب) سابقه واکسیناسیون هیپاتیت ب

ج) سابقه زندان در فرد یا شریک جنسی او د) سابقه سوء مصرف مواد مخدر و محرک